



**BODYDYNAMIC INTERNATIONAL**  
Somatic Developmental Psychology



## Was sind Save People....

Was sind Save People, wie kann ich ausgreifen, um mir Unterstützung zu holen, kann ich diese zu mir herannehmen? Kann ich mich überhaupt unterstützt fühlen? Und wie viele Save People brauche ich überhaupt? Sind sie dauerhaft? Und was ist save enough?

Wir werden diese Fragen und Fertigkeiten mit den Bodydynamic Tools hier im gesicherten Raum in meinen eigenen Seminarräumen erforschen und damit starten sie zu installieren.

Dieser eintägige Workshop ist sowohl als Einführung für das kommende Foundation Training gedacht, aber auch zum Vertiefen des Bodydynamic Wissens, nach Foundation oder anderen Bodydynamic Workshops.

**Bodydynamic Workshop am 7. Februar 2026 (Samstag) von 10 bis 17 Uhr**  
**im Seminarraum, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld**  
**mit Anna Wolter, Bodydynamic Therapeutin und Trainerin**

### Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Bodydynamic Workshop an.

**Kursbezeichnung:** Bodydynamic Workshop „Was sind Save People“

**Kursdatum:** Samstag, den 7. Februar 2026 mit Anna Wolter

**Kursort:** Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, Seminarraum im OG, für Tee und Kaffee mit Gebäck ist gesorgt

**Kurspreis:** Early Bird bis 15.01.26: **175,-€**, Normalpreis: **200,- €**

Name: .....Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ: .....Ort:.....

Telefon privat/mobil: .....

E-Mail: .....

Bitte senden Sie dieses Formular per Mail oder Post an:

Anna Wolter, Praxis für Bodydynamic, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, 0177/8728885,  
anna.wolter@outlook.com

Die Anmeldung wird mit der Überweisung der vollen **Kursgebühr in Höhe von € 175,- bzw. € 200,-** (je nach Datum) verbindlich wirksam. Stornogebühren 75 €

Kontoverbindung: Anna Wolter, Stadt-Sparkasse Langenfeld, IBAN: DE69 3755 1780 1020 1433 74

.....

Ort, Datum und Unterschrift