



Bodydynamic Masterclass Reorienting Birth in Langenfeld/ Rheinland

**Mit Anna Wolter und Carlo Le Sage*, beide Bodydynamic Therapeuten und
Lehrer**

Die Geburt ist eine schöne und komplizierte Zeit, die tiefe Spuren in einem Menschen und seiner Entwicklung hinterlassen kann, die das tägliche Leben beeinflussen. In dieser Fortbildung lernen Sie die verschiedenen Arten von Prägungen kennen und erfahren, in welchem Stadium der Geburt diese Art von Prägung am sichtbarsten ist.

Wir verstehen unter Prägung ein Verhaltens-, Gefühls- und Gedankenmuster, das ein Mensch hat und so erlebt, als ob er keine Kontrolle darüber hat. Manche Prägungen sind konstruktiv, manche nicht. In diesem Training werden wir uns auf beides konzentrieren, wie es sein sollte und was passiert, wenn die Dinge in den verschiedenen Geburtsstadien schief laufen und wie man es ändern kann.

Was passiert, wenn Phasen der Geburt nicht optimal verlaufen?

Einige Beispiele für Prägungen sind das Gefühl von:

- Ich kann nie etwas erreichen.
- Ich habe nie genug Zeit.
- Wenn etwas passiert, ist es nie zum richtigen Zeitpunkt.
- Wenn ich unter großem Stress stehe, arbeite ich viel, aber dann bekomme ich eine Grippe, kann nicht mehr arbeiten und schaffe die Aufgabe nicht mehr.

Die 6 Phasen der Geburt sind:

- Beginn – die Zeit davor (etwa eine Woche vorher)
- Eröffnungsphase – erste Phase der Wehen, die Phase der Eröffnung
- Übergangsstadium – Übergang zwischen den Wehen der ersten und der zweiten Phase, bei denen sich die Gebärmutter auf unterschiedliche Weise bewegt
- Presswehen
- Entbindung
- Die ersten Tage danach – unmittelbar nach der Entbindung und die Tage nach der Geburt.

Was dich im Workshop erwartet:

In diesen zwei Modulen wirst du lernen, in welchem Teil der Geburt ein Imprint (möglicherweise) ist und wie du ihn verändern kannst.

Die Lehrer werden jede Phase demonstrieren, und die Schüler werden unter Aufsicht der Lehrer miteinander üben. Außerdem wird es genügend Zeit geben, sich über die Erfahrungen auszutauschen und mehr Einblick in die Praxis der Neuausrichtung der Geburt (oder Teilen davon) zu bekommen. Und nicht zuletzt erhältst du in dieser Ausbildung Informationen über die Arbeit mit schwangeren Klientinnen und über die Schwangerschaft und Geburt.



BODYNOMIC INTERNATIONAL

Somatic Developmental Psychology



Dieses Training eignet sich für alle, die mit Menschen arbeiten, Physiotherapeuten, die mit psychosomatischen Themen arbeiten, Psychiater oder Psychologen, Krankenschwestern, Hebammen, Krankenpfleger oder Doulas, Bodydynamic Therapeuten und professionelle Psychotherapeuten.

Das Training teilt sich in 2 Abschnitte à 5 und 4 Tage auf. Die Unterrichtszeiten sind täglich von 10 bis 17 Uhr, Mittagspause von ca. 13-14.30 Uhr.

Bodydynamic Trainer:



Anna Wolter, Studium der Kunstgeschichte und Pädagogik, ausgebildet als Entspannungstherapeutin, in Jin Shin Jyutsu, Humanistischer Therapie mit Tools in Familienstellen, Gestalt, Inneres Kind, Rogers, SE, HPpsych, **Bodydynamic Therapeutin und Analystin** für Schock-, Entwicklungs- und Geburtstrauma, Bodydynamic Supervisorin und Bodymapperin, glücklich verheiratet und Mutter von 4 erwachsenen Kindern und einem Enkelkind. Sie arbeitet seit 24 Jahren in eigener Praxis und begleitet seit langem zahlreiche Bodydynamic Trainings als Teacher.



Carlo Le Sage, ausgebildet in Schauspiel, Psychodrama, Neoreichianischer Körperpsychotherapie, SE, Narm, ISP, **Bodydynamic Therapeut und Analyst** für Schock-, Entwicklungs- und Geburtstrauma, Bodydynamic Supervisor und Bodymapper, lebt in einer glücklichen Partnerschaft. Er arbeitet seit vielen Jahren in eigener Praxis und begleitet seit langem zahlreiche Bodydynamic Trainings als Teacher.



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **Bodydynamic Masterclass Reorienting Birth Training** an.

Termine der 2 Module:

1. 4. – 8. März 2026 (5 Tage)
2. 2. – 5. Juli 2026 (4 Tage) *

***Wichtig: Nur bei genügend Anmeldungen kann Carlo auch zum zweiten Abschnitt kommen. Ansonsten ist er auf jeden Fall verbindlich beim ersten Teil dabei.**

Ort:

Seminarraum des Pferdesportverbandes e.V., Weißenstein 52, 40764 Langenfeld
(Anfahrtsplan kommt mit der Anmeldung)

Preis:

Early Bird und Studenten **2500,- €** incl. MwSt bis zum 5. Januar 2026,
Normalpreis **2800,- €** incl. MwSt., Ratenzahlung ist möglich (Aufpreis pro Rate)

Name.....Vorname.....

Strasse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon (privat/, mobil).....

E-Mail.....

Beruf

Bitte senden Sie dieses Formular per Mail oder Post an:

Anna Wolter, Praxis für Bodydynamic, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, 0177/8728885,
anna.wolter@outlook.com

Die Anmeldung wird mit der Überweisung **der Anzahlung in Höhe von € 750,-** oder der vollen Kursgebühr verbindlich wirksam.

Bitte beachten Sie: Wir bitten um Verständnis, dass aus vertragsrechtlichen Gründen bei einer Absage später als 8 Wochen vor Kursbeginn die gesamte Kursgebühr zu zahlen ist, außer der Teilnehmer oder der Organisator können eine Ersatzperson stellen. Bei Absagen, welche früher als 8 Wochen vor Kursbeginn erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- einbehalten. Wir empfehlen eine Reise (=Kurs) Rücktrittsversicherung.

.....
Ort, Datum und Unterschrift