



## Bodydynamic Charakterstruktur „Liebe und Sexualität“



Vielleicht wartest auf die Eine/ den Einen oder bist du eher ständig auf der Suche nach neuen aufregenden Kicks? Hast du dein Herz möglicherweise verschenkt oder verloren? Oder weit zurückgezogen, weil du einst verletzt wurdest? Vielen Paaren fällt es schwer, Liebe und Sexualität zu verbinden und beides bewusst zu leben.

Was ist Liebe eigentlich oder besser die Fähigkeit zu lieben?

Wir können Liebe als den Willen definieren, das eigene Selbst auszudehnen, um das eigene geistige/spirituelle Wachstum oder das eines anderen Menschen zu nähren.

Liebe ist ein Akt des Willens, nämlich sowohl eine Absicht als auch eine Handlung. Der Wille beinhaltet eine Wahl: Wir entscheiden uns zu

lieben. Um wirklich zu lieben, müssen wir lernen, die verschiedenen Elemente zu kombinieren:

Fürsorge, Zuneigung, Wertschätzung, Respekt, Hingabe und Vertrauen sowie eine ehrliche und offene Kommunikation.

In Bodydynamic verfügen wir über entsprechende Tools, um diese Charakterstruktur zu balancieren, d.h. Herz und Sexualität verbinden und leben zu können. Wir arbeiten sowohl kognitiv als auch mit der altersspezifischen Muskulatur; in Kleingruppen als auch in der großen Gruppe. Es wird viel Raum für persönliche Erfahrungen sein, verbunden mit Theorie.

Herzlichen Dank an meine Tochter Miriam für das schöne Bild.

Dieser Workshop ist auch als Einführungsworkshop in die Bodydynamic Arbeit gedacht.



**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Bodydynamic Workshop an.

Kursbezeichnung: Bodydynamic Workshop „Charakterstruktur Liebe/Sexualität“

Kursdatum: 8./9. Februar 2025 mit Anna Wolter und Carlo Le Sage\*

\*Wichtig: Carlo kann nur bei genügend Anmeldungen mit unterrichten!

Kursort: Kleiner Seminarraum, Weißenstein 52, 40764 Langenfeld

Kurspreis: **Early Bird bis 1.1.2025: 295,- € incl. 19% MwSt.**

**Normalpreis ab 2.1.2025: 330,- € incl. 19% MwSt.**

Name: .....Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ: .....Ort: .....

Telefon privat/mobil: .....

E-Mail: .....

Beruf (Angabe freiwillig): .....

Bitte senden Sie dieses Formular per Mail oder Post an:

Anna Wolter, Praxis für Bodydynamic, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, 0177/8728885,  
anna.wolter@outlook.com

Die Anmeldung wird mit der Überweisung der Anzahlung in **Höhe von € 75,-** oder der vollen **Kursgebühr in Höhe von € 295,- bzw. € 330,-** verbindlich wirksam.

Kontoverbindung: Anna Wolter, Stadt-Sparkasse Langenfeld, IBAN: DE69 3755 1780 1020 1433 74

Bitte beachten Sie: Wir bitten um Verständnis, dass aus vertragsrechtlichen Gründen bei einer Absage später als 4 Wochen vor Kursbeginn die gesamte Kursgebühr zu zahlen ist, außer der Teilnehmer oder der Organisator können eine Ersatzperson stellen. Bei Absagen, welche früher als 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- einbehalten.

.....

Ort, Datum und Unterschrift