



Bodydynamic Schocktrauma Training 2026-27 in Langenfeld

Mit Anna Wolter und Carlo Le Sage*, Bodydynamic Therapeuten und Trainer

***Wichtig: Carlo kann nur bei genügend Anmeldungen mit dabei sein.**

Dieses Training gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren eigenen Schock oder Ihr Trauma in einer Gruppe zu heilen, mit der Unterstützung der sehr erfahrenen Bodydynamic Therapeuten und Co-Teachern, sowie einem sehr erfahrenen Team an Assistenten.

Sie werden außerdem sehr genau lernen, was während des Schock-Prozesses passiert, und Sie werden lernen diese Prozesse mit den Bodydynamic Tools bearbeiten zu können.

Die Bodydynamic Schock- und Trauma-Arbeit wird aktuell u.a. sehr erfolgreich zur Heilung und Wiedereingliederung von Kriegsveteranen eingesetzt. Natürlich wird sie auch in der Arbeit mit allen Arten von Schock-Traumata, wie sie durch Krankheiten, Unfällen, Verlusten, Missbrauch jeder Art entstehen, seit vielen Jahren eingesetzt.

Im gesamten Programm der Bodydynamic Schock- und Trauma-Arbeit wird gelehrt, wie man Körper und Geist zur Heilung und zum Wachstum nach einem Schock oder Trauma einsetzt, ohne dass Retraumatisierung geschieht.

Dabei wird sehr ressourcenorientiert gearbeitet, so dass wir aus erlebtem Schock oder Trauma gestärkt hervorgehen, daran wachsen und deutlich mehr Energie für das Hier und Jetzt bekommen können.

Wir arbeiten in Klein- und Großgruppen und es wird genügend Raum und Zeit für jede einzelne Prozessarbeit geben.

Wie profitieren Sie davon?

- **Persönliches Wachstum durch Schock oder Trauma**
- **Mehr Energie für das tägliche Leben**
- **Mehr Ressourcen**
- **Bessere gegenseitige Verbundenheit, bessere Beziehung zu sich selbst.**
- **Sie lernen alle in Bodydynamic eingesetzten Werkzeuge und deren Anwendung, um Ihren Klienten bei der Heilung und dem Wachstum nach ihrem Schock oder Trauma zu helfen.**

Dieses Training eignet sich für Psychotherapeuten, Pädagogen, Psychologen, Sozialarbeiter, Yogalehrer, Physiotherapeuten und andere Berufsgruppen, die mit Menschen zu tun haben und mit den Methoden von Bodydynamic arbeiten wollen. Aber auch für Menschen, die mehr über sich selbst wissen wollen und sich persönlich weiterentwickeln möchten.

Das Training teilt sich in 6 Abschnitte à 5 Tage auf. Die Unterrichtszeiten sind täglich von 10 bis 17 Uhr, Sonntags bis 16 Uhr. Mittagspause von ca. 13-14.30 Uhr.



BODYDYNAMIC INTERNATIONAL
Somatic Developmental Psychology



Bodydynamic Trainer:



Anna Wolter, Bodydynamic Lehrerin und Therapeutin für Foundation- Schocktrauma und Reorienting Birth Trainings, Bodydynamic Supervisorin und Bodymapperin, glücklich verheiratet und Mutter von 4 erwachsenen Kindern und einem Enkelkind. Arbeitet seit 24 Jahren in eigener Praxis und begleitet seit langem zahlreiche Bodydynamic Trainings als Teacher. Außerdem Studium der Kunstgeschichte und Pädagogik, ausgebildet als Entspannungstherapeutin, in Jin Shin Jyutsu, Humanistischer Therapie mit Tools in Familienstellen, Gestalt, Inneres Kind, Rogers, SE, HPpsych.



Carlo Le Sage, ausgebildet in Schauspiel, Psychodrama, Neoreichianischer Körperpsychotherapie, SE, Narm, ISP, **Bodydynamic Therapeut und Analyst** für Schock-, Entwicklungs- und Geburtstrauma, Bodydynamic Supervisor und Bodymapper, lebt in einer glücklichen Partnerschaft. Er arbeitet seit vielen Jahren in eigener Praxis und begleitet seit langem zahlreiche Bodydynamic Trainings als Teacher.



BODYDYNAMIC INTERNATIONAL

Somatic Developmental Psychology



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Bodydynamic Schocktraumatraining in Langenfeld an:

Termine der 6 Module:

1. 6.-10. Mai 2026 mit Anna Wolter
2. 8.-12. Juli 2026 mit Anna Wolter
3. 2.-6. September 2026 mit Anna Wolter und Carlo Le Sage*
4. 11.-15. November 2026 mit Anna Wolter und Carlo Le Sage*
5. 13.-17. Januar 2027 mit Anna Wolter
6. 3.-7. März 2027 mit Anna Wolter

***Wichtig: Nur wenn genügend Anmeldungen sind, kann Carlo an Abschnitt 3-4 mit dabei sein!**

Ort: Weißenstein 52, 40764 Langenfeld, Seminarraum des Pferdesportverbandes, bei kleiner Gruppe unter 14 in meinen eigenen Seminarräumen am Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld

Preis:

Early Early Bird bis zum 31.12.2025: 4200,- € incl. MwSt., Preis komplett zu zahlen

Early Bird bis zum 31.1.2026: 4400,- € incl. MwSt., Preis komplett zu zahlen

Normalpreis ab 1.2.2026: 4600,- €, Anzahlung € 750,-

Ratenzahlung: **4800,- € incl. MwSt., Anzahlung € 750,-, pro Modul € 675,-**

Das Training wird in deutscher Sprache stattfinden. Englische Übersetzung kann dazu gebucht werden.

Name.....Vorname.....

Strasse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon (privat/, mobil).....

E-Mail.....

Beruf

Bitte senden Sie dieses Formular per Mail oder Post an:

Anna Wolter, Praxis für Bodydynamic, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, 0177/8728885, anna.wolter@outlook.com.

Die Anmeldung wird mit der Überweisung **der Anzahlung in Höhe von € 750,-** oder der vollen Kursgebühr verbindlich wirksam.

Bitte beachten Sie: Wir bitten um Verständnis, dass aus vertragsrechtlichen Gründen bei einer Absage später als 8 Wochen vor Kursbeginn die gesamte Kursgebühr zu zahlen ist, außer der Teilnehmer oder der Organisator können eine Ersatzperson stellen. Bei Absagen, welche früher als 8 Wochen vor Kursbeginn erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- einbehalten. Wir empfehlen eine Reise (=Kurs) Rücktrittsversicherung.

.....
Ort, Datum und Unterschrift