



## **Bodydynamic Basisausbildung 2024-25 in Luzern, Schweiz**

**Mit Anna Wolter und Carlo Le Sage, beide Bodydynamic Therapeuten und Lehrer**

Im Mittelpunkt dieses Trainings steht das **Bodydynamic Charakterstrukturmodell**. Dieses beschreibt die kindliche Entwicklung vom 2. Trimester in Utero bis in die Adoleszenz. Lisbeth Marcher und Bodydynamic haben hier das ausführlichste und differenzierteste Modell in der modernen Psychotherapie entwickelt und bezeichnet die verschiedenen Strukturen anhand der gesunden Entwicklung des Kindes.

**Entwicklungstraumata**, wie unsichere Bindung oder fehlende Unterstützung, oder später durch Ausgrenzen oder Mobbing in der Gruppe, spielen bei der Entstehung und Manifestierung dieser Strukturen eine große Rolle. Diese traumatischen Erfahrungen führen dazu, dass wir den Zugang zu uns selbst verlieren können und sogenannte Abwehrmechanismen oder Vermeidungsstrategien entwickeln, die wir dann als Erwachsene in Beziehung mit anderen Menschen unbewusst wiederholen, bzw. keinen Zugang zu den entsprechenden Ressourcen haben.

**In diesem Training** lernen Sie, wie das Kind entsprechend seiner psychomotorischen Entwicklung spezifische Muskeln aktiviert. Diese können hypoton (resigniert) oder hypertont (angespannt) codiert werden, je nachdem wie das Kind auf entwicklungspezifische Herausforderungen reagiert. Wir erläutern sehr präzise, wie wir Ressourcen wieder zugänglich machen können, um traumatische Prägungen zu überwinden.

Sie erlernen die Fähigkeiten, die entsprechenden Haltungen der Charakterstrukturen mit ihren Entwicklungstraumata im Körper präzise zu erkennen. Wir erläutern ausführlich die frühe und späte, sowie die balancierte, ausgeglichene Haltung inklusive der dazu gehörenden Muskeln. Wir arbeiten mit dem sogenannten Bodyknot und erarbeiten das Bodydynamic Modell der Ich-Aspekte. Es wird sowohl Theorie, als auch viel Selbsterfahrung durch Übungen und Austausch in der kleinen oder großen Gruppe im geschützten Raum möglich sein.

Am Ende steht eine **kurze Überprüfung** (100 Fragen im Multiple Choice Verfahren).

**Dieses Training eignet** sich für alle, die mit Menschen arbeiten und ist Voraussetzung für das Bodydynamic Practitioner Training. Um die Bodydynamic Arbeit kennenzulernen, finden regelmäßig (Einführungs-)Workshops statt.

**Das Training teilt sich in 7 Abschnitte à 3 Tage auf. Die Unterrichtszeiten sind täglich von 10 bis 18 Uhr, Sonntags bis 17 Uhr. Mittagspause von ca. 13-14.30 Uhr.**



**Zu den Dozenten:**

**Anna Wolter**, Studium der Kunstgeschichte und Pädagogik, ausgebildet als Entspannungstherapeutin, in Jin Shin Jyutsu, Humanistischer Therapie mit Tools in Familienstellen, Gestalt, Inneres Kind, Rogers, SE, HPpsch, Bodydynamic Therapeutin für Schock-, Entwicklungs- und Geburtstrauma, Bodydynamic Supervisorin und Bodymapperin, glücklich verheiratet und Mutter von 4 erwachsenen Kindern und einem Enkelkind. Sie arbeitet seit 22 Jahren in eigener Praxis und begleitet seit langem zahlreiche Bodydynamic Trainings als Preteacherin.



**Carlo Le Sage**, ausgebildet in Schauspiel, Psychodrama, Neoreichianischer Körperpsychotherapie, SE, Narm, ISP, Bodydynamic Therapeut für Schock-, Entwicklungs- und Geburtstrauma, Bodydynamic Supervisor und Bodymapper, lebt in einer glücklichen Partnerschaft. Er arbeitet seit vielen Jahren in eigener Praxis und begleitet seit langem zahlreiche Bodydynamic Trainings als Preteacher.

**Termine der 7 Module:**

1. Existenzstruktur: 25.-27. Oktober 2024
2. Bedürfnisstruktur: 6.-8. Dezember 2024
3. Autonomiestruktur: 17.-19. Januar 2025
4. Willensstruktur: 21.-23. Februar 2025
5. Liebe/Sexualitätsstruktur: 25.-27. April 2025
6. Meinungsstruktur: 23.-25. Mai 2025
7. Leistungs-/ Solidaritätsstruktur: 27.-29. Juni 2025

**Ort:**

Wäsmeli-Träff, Großer Saal, Landschauenstrasse 6, 6006 Luzern, Schweiz

**Preis:**

Early Bird bis zum 1. Juli 2024 und Studenten: **3800,- €**

Normalpreis ab dem 1. Juli 2024: **4100,- €**

Ratenzahlung: **4400,- €**

**Das Training ist von der Umsatzsteuer befreit.**



**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Bodydynamic Basistraining (Foundation) an.

**Kursbezeichnung:** Bodydynamic Basistraining (Foundation Training)

**Kursdaten** Start am 25. Oktober 2024

**7 Module:**

1. 25.-27. Oktober 2024
2. 6.-8. Dezember 2024
3. 17.-19. Januar 2025
4. 21.-23. Februar 2025
5. 25.-27. April 2025
6. 23.-25. Mai 2025
7. 27.-29. Juni 2025

**Kursort:** Wäsmeli-Träff, Großer Saal, Landschaustrasse 6, 6006 Luzern, Schweiz

**Kurspreis:** Early Bird bis 30.6.2024: 3800,- €, ab dem 1.7.2024 Normalpreis 4100,- €, Ratenzahlung (pro Modul) 4400,- €

Name.....Vorname.....  
Strasse.....  
PLZ.....Ort.....  
Telefon (privat/, mobil).....  
E-Mail.....  
Beruf .....

Bitte senden Sie dieses Formular per Mail oder Post an:

**Anna Wolter, Praxis für Bodydynamic, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, 0177/8728885, anna.wolter@outlook.com**

Die Anmeldung wird mit der Überweisung **der Anzahlung in Höhe von € 500,-** oder der vollen Kursgebühr verbindlich wirksam.

**Bitte beachten Sie:** Wir bitten um Verständnis, dass aus vertragsrechtlichen Gründen bei einer Absage später als 6 Wochen vor Kursbeginn die gesamte Kursgebühr zu zahlen ist, außer der Teilnehmer oder der Organisator können eine Ersatzperson stellen. Bei Absagen, welche früher als 6 Wochen vor Kursbeginn erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- einbehalten. Wir empfehlen eine Reise (=Kurs) Rücktrittsversicherung.

.....  
Ort, Datum und Unterschrift